



VYZKOUŠELI JSME ČESKÉ VIA FERRATY

Po dlouhém debatování, zda mají via ferraty v České republice něco do sebe, jsme se konečně po 4 letech rozhodli vyzkoušet domácí zajištěné cesty, i přes velkou skepsi, která nás ještě po cestě provázela.

V Čechách je nyní možnost vybrat si hned ze 14 míst, náš los padl na nejnavštěvovanější místo tohoto druhu vůbec, a to Pastýřskou stěnu v Děčíně. Půjčovna hned pod stěnou zaručuje možnosti vyzkoušet si tento zážitek i pro začínající lezce. My jsme samozřejmě lezli s vlastní výbavou :-).

Cesta do Děčína nám trvala cca o hodku déle, náš řidič-znalec Chossé, který nepoužívá navigaci, si byl příliš jistý, že perfektně zná cestu, nakonec jsme samozřejmě v pořádku dorazili. Hned pod stěnou nás čekalo obrovské překvapení, stěna se zdála být celkem vysoká, velký počet lezců a na výběr hned ze 14 různých tras, různé obtížnosti, na své si přijdou začátečníci i opravdu profesionální lezci. (Pozn.: další dvě trasy jsou ve výstavbě.) Nebyli jsme si tak úplně jisti, co nás čeká, a proto jsme první trasu volili lehčí a zároveň s výhledem na všechny ostatní, abychom si mohli lépe vybrat. Vše jsme si pěkně obhlédli, dokonce i dvojitou lávku, kterou lze překonat menší propast. Poté jsme se rozdělili do dvou skupin, které zvolily různé cesty (tak trochu jsme i soutěžili, kdo bude nahoře první). Já jsem lezla s naší začátečnickí Blankou, která byla na ferratách vůbec poprvé, a musím říci, že jí lezení šlo velmi pěkně. Po překonání počátečního strachu jsme spolu zvládly i trasy C+, což je pro nováčka super výkon!!! Meďan a Chossé si lezli po svých a nakonec zvolili těžší trasu, kterou musel jeden z nich slézt, protože v ten den již byla nad jeho síly, já ale neprozradím který :-).

Náramně jsme si celé lezení užili a všichni jsme na některé z tras překonali sami sebe.

Brdský zálesák pořádá spoustu výletů nejen pro děti z dětského oddílu, může se zapojit i široká veřejnost a její zapojení vítáme. V Děčíně jsme rozhodně nebyli naposledy a příští rok nás čeká toto místo určité znovu. Každý víkend celou zimu nás také najdete na nějaké z lezeckých stěn v Praze - připojte se! :-). Veškeré informace najdete na našich webových stránkách www.brdskyzalesak.cz nebo na Facebooku [brdskyzalesak](https://www.facebook.com/brdskyzalesak).

Za Brdský zálesák se na Vás těší Malina (Křtiny Skalská)

V MLADÉM VĚDCI JE VŽDY CO NA PRÁCI

V posledním období jsme se věnovali pokusům s luminiscencí, elektrotechnice (kdy jsme krom nových poznatků otestovali i naši manuální zručnost a trpělivost), také jsme se vypravili za nejstaršími kamarády-debujáry, kteří nás pozvali na experimenty do laboratoří Přírodovědné fakulty UK v Praze.

Starší kluci z druhého stupně ZŠ zase pracovali na celorepublikovém debujářském projektu Drak, kdy si přiblížili zákony aerodynamiky. Teď intenzivně pracují na novém projektu Science box. Aktivní byly i děti z kroužku Mladý vědec v lesní školce Sedmikvítek.

Ve spolupráci se spolkem Brdský šikula jsme mysleli i na nejmenší děti v doprovodu jejich rodičů a uspořádali jsme pro ně setkání s pokusy i kreativní dílnou. Rovněž jsme uspořádali i workshop zkušeností k oblíbené PC hře. Prím tentokrát hráli náctiletí, kteří pomáhali, radili a prezentovali svoje zkušenosti mladším kamarádům. Děkujeme panu Jesenskému za IT podporu.

Tomáš Votruba a Adrian Bandur si zase zaslouží naše velké poděkování za konzultaci při PC hře a opravdu hezký přístup k dětem, kterým se při workshopu hodně věnovali. Bylo moc hezké sledovat, jak padají věkové bariery mezi dětmi, když mají společný zájem.

Vážme si rovněž, že jsme se mohli účastnit akce sázení Janových lip na Skalce, které uspořádalo město Mníšek pod Brdy.

Na závěr bychom rádi poděkovali panu Sýkorovi z truhlářství obecně prospěšné společnosti Magdaléna za jeho nezištnou pomoc při zabezpečení a přípravě materiálů k naší činnosti.

Anna Čišková



COUNTRY TANCE V MNÍŠKU

Zveme děti na COUNTRY BÁLEK a dospělé na COUNTRY VEČER

Kde? V Kulturním domě v Mníšku

Kdy? 16. 1., dětský bálek od 14 do 16 hod, Country večer od 18 do 20 hod.

Co jsou to country tance?

Jedná se o americké lidové tance, jednoduché párové tance, které se tančily na lidových zábavách. Tančují se v různých formacích, v řadách, v kroužcích aj. často na nápoje tzv. callera, který tanečnickům při tanci říká, jaké figury tančit.

Country tance mají kořeny v Evropě – vliv měly irské, skotské, francouzské tance, které se do Ameriky dostaly spolu s evropskými osadníky. Do Čech se dostaly v sedmdesátých letech především díky prof. Františku Bonušovi, který je přivezl z cest po Americe a začal je společně se svým synem Jasanem vyučovat. A jak se dostávají country tance do Mníšku? Díky lektorkám Daně a Marii, které se nedávno do Mníšku přestěhovaly. Dana tančila v souboru Dvorana právě u Jasana Bonuše a již mnoho let učí tančit country děti i dospělé. Její soubor dlouho obsa-

zoval na soutěžích country přední místa a získával mistrovské tituly. Dcera Marie jí již několikrát rok zdatně pomáhá a sama tancuje ve velice úspěšném country souboru.

Třetí lednovou sobotu se budete moci s country tanci seznámit i Vy. Odpoledne si country tance mohou vyzkoušet děti, večer pak dospělí. Pro děti bude připraven malý country bálek, kde se na veselé písničky budou děti učit ty nejjednodušší country tanečky. Zpestřeno bude soutěžením a předtančením v rytmu country, které zatančí děti z country souboru z Prahy.

Na country večer zveme všechny, kdo mají chuť naučit se jednoduché country tance, pobavit se, vyzkoušet si, jak se tančí na country bále. Přijít může každý, jednotlivci i páry, bez omezení věku.

I večer bude k vidění hezké předtančení ve stylu clogging (americký country step), které zatančí jeden z nejlepších cloggingových souborů v ČR, který již získal řadu mistrovských titulů a předních míst na soutěžích.

*Ing. Dana Nedvídková
www.cvicenibezchyby.cz*

POZVÁNÍ
NA 1. MNÍŠECKÝ
COUNTRY VEČER
ANEŽ

TANEČNÍ REJ V RYTMU COUNTRY
SOBOTA 16. LEDNA 2016 MKS MNÍŠEK POD BRDY
DĚTSKÝ COUNTRY BÁLEK 14:00 - 16:00
COUNTRY VEČER PRO DOSPĚLÉ 18:00 - 20:00

VY I VAŠE DĚTI SE NAUČÍ PÁR JEDNODUCHÝCH A HRAVÝCH COUNTRY TANCŮ POD VEDENÍM ZKUŠENÝCH INSTRUKTOREK. POBAVÍTE SE A ZATANČÍ SI NA VESELÉ PÍSNIČKY. TĚŠIT SE MŮŽETE I NA SOUTĚŽE A ZAJÍMAVÉ PŘEDTANČENÍ.
VSTUPNÉ NA AKCI JE DOBROVOLNÉ

DĚKUJEM ZA PODPORU MĚSTU MNÍŠEK POD BRDY